

**Затверджено:**

Голова Ради Одеського  
обласного осередку  
ВМГО «НОСУ»  
Красва Р. В.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 р.

**Затверджено:**

Директор НМКЦСТ «Одеса»  
Гжещівський Д. П.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 р.

**Затверджено:**

Президент СТК «Одеса»  
Пасат А. Г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 р.

## Регламент швидкісного забігу на Говерлу .

### 1. Цілі та задачі

1. Популяризація скайраннінгу і здорового способу життя, дбайливого відношення до природи.
2. Розвиток видів витривалості і оздоровчого бігу.
3. Підвищень спортивної майстерності спортсменів.
4. Встановлення межклубовських дружніх зв'язків.

### 2. Організація та керівництво Забігу

Організаторами Забігу виступають Навчально-методичний координаційний центр зі спортивного туризму "Одеса" і Одеський обласний осередок Всеукраїнської молодіжної громадської організації "Національна організація скаутів України", за сприянням спортивно-туристського клубу "Одеса"

### 3. Дата і місце проведення

Забіг проводиться в Закарпатській області біля підніжжя гори Говерла, на турбазі Козьмешик, недалеко від села Лазещина 27-28 серпня 2016 р.

1 дистанція - т/п Козьмешик - Говерла (2061 м), 8 км.

2 дистанція - т/п Козьмешик - Петрос (2020 м) - Говерла (2061 м) - 16 км.

### 4. Учасники Забігу

Спортсмени і усі охочі заявляються в забігах по двох дистанціях.  
Кожен учасник повинен мати допуск лікаря на участь в Забігу і страховку від НС, дійсну на момент проведення Забігу. До участі допускаються особи, що досягли 16 років.  
У кожній дистанції 2 категорії - чоловіки та жінки.

### **Організаційний внесок:**

**Дистанція 1 (Козьмешик - Говерла, 8 км)**

При оплаті до 1 липня	При оплаті до 1 серпня	При оплаті після 1 серпня
140 грн	170 грн	200 грн

При оплаті до 1 липня	При оплаті до 1 серпня	При оплаті після 1 серпня
160 грн	190 грн	220 грн

## **5. Програма Забігу**

### **27 серпня**

16:00 - 22:00 - реєстрація учасників.

### **28 серпня**

7:00 - старт Дистанції 2;

7:30 - старт Дистанції 1;

16:00 - закриття дистанцій, підведення підсумків, нагородження учасників.

### **28-29 серпня**

Від'їзд учасників.

## **6. Визначення переможців**

Переможці визначаються по кращому часу на трасах.

## **7. Нагородження і призи**

Переможці нагороджуються грамотами і цінними призами, заснованими організаторами і спонсорами.

## **8. Заявки**

Попередні заявки подаються по електронній пошті або на на сайті онлайн. Заявка повинна містити: ПІБ, вік, вибрану дистанцію, місто, досвід участі в змаганнях, контактний телефон. Заявки присилати за адресою [goverlarace@mail.ru](mailto:goverlarace@mail.ru), в темі листа "Забіг на Говерлу".

Попередні заявки приймаються по 25 серпня 2016 року, з обов'язковим підтвердженням. Також можна буде заявитися на місці Забігу (без гарантованого пакету послуг (проживання, переїзди і так далі)).

*Усі питання по тел. +38 097 85 85 937 Ольга*

*E - mail: [goverlarace@mail.ru](mailto:goverlarace@mail.ru)*

## **9. Умови участі і безпека**

Усі етапи Забігу проводяться згідно затвердженими правилами.

Кожен учасник повинен усвідомлювати, що Забіг зв'язаний з певним ризиком.

**За забезпечення безпеки і здоров'я учасників відповідальність несуть самі учасники!**

Приймаюча сторона забезпечує першу медичну допомогу у разі потреби. Вихід учасника на старт означає, що його фізичні здібності достатні для подолання майбутньої дистанції.

Учасник повинен враховувати реальні погодні умови і стан маршруту на майбутній дистанції.

Маркіровка дистанції на усьому шляху яскравими стрічками, 3 контрольних пункта (КП) з 2-мя судьями на кожному КП.

Усі учасники реєструються в пункті МНС.

#### **10. Фінансові умови участі в Забігу**

У вартість стартового внеску входить:

- реєстрація в МНС і заповіднику;
- надання першої медичної допомоги;
- номер учасника;
- вода на маршруті.

Транспортні витрати і витрати на харчування лежать на учасниках. Організація трансферу з села Лазещина до Козьмешика лежить на організаторах. Можливе добирання до місця старту власними силами - пішки від Лазещини (9 км), або на своїй машині.

#### **11. Проживання учасників**

Проживання у своїх наметах недалеко від турбази Козьмешик, або на самій турбазі (від 40 грн./добу).

Можлива оренда наметів, спальників і килимків. вартість обмовляється окремо.